

中国大学生赴日社会实践

中国大学生の日本におけるインターンシップ

项目介绍 ご案内

主办单位：中国对外友好合作服务中心

中国国内各大合作院校

支持单位：中国人民对外友好协会

中国日本友好协会

中国大学生赴日社会实践项目介绍

一、项目概要

1、主办单位介绍

中国对外友好合作服务中心（简称：中外服），成立于 1985 年初，隶属于中国人民对外友好协会，是在前国家副主席、中日友协名誉会长王震和国务委员张劲夫等老一辈领导人的倡导下，经国务院相关部门批准并登记注册成立的事业单位。

中外服的宗旨是根据国家对外开放政策，利用民间友好渠道，推动中外友好交流与合作，为增进同世界各国人民的友谊做出贡献。中外服先后取得了以下资质：

《组织派遣团组和人员赴境外培训机构资格认定证书》（2006003）、《自费出国留学中介服务资格认定书》（教外综资认字〔2000〕149 号）、《因私出入境中介机构经营许可证》（京公境准字〔2007〕0023 号）、《对外劳务合作（外派劳务）经营资格证书》（商合批〔2009〕334 号）、《ISO9001：2000 质量管理体系认证证书》。

2006 年中外服面向中国各大高等院校推出大学生赴美国社会实践项目，积极为中国大学生创造赴美教育及文化交流的平台，至今已经和国内 300 余所大学合作，成功派出约 20000 余名学生。在此基础上 2011 年推出大学生赴日本社会实践项目，助力于大学生的成长及就业。目前已与西安外国语大学、天津外国语大学、广东外语外贸大学、武汉大学、陕西师范大学、湖北大学、济南大学等 100 余所院校建立合作关系，迄今为止已成功派出近 1000 余名学生。

2、项目支持单位介绍

中国人民对外友好协会（简称：全国友协）是从事民间外交事业的全国性人民团体，以增进人民友谊、推动国际合作、维护世界和平、促进共同发展为工作宗旨。在 21 世纪的国际舞台上，代表中国人民同各国对华友好团体和各界人士友好交往，努力贯彻中国独立自主的和平外交政策，遵循和平共处五项原则，开展全方位、多层次、宽领域的民间友好工作。全国友协至今已和世界上 157 个国家的 500 多个民间团体和组织机构建立了友好合作关系。

中国日本友好协会（简称中日友协）是根据中日民间往来的发展和需要，在周恩来总理的倡导下，由全国总工会、全国青年联合会、全国妇女联合会、中国人民保卫世界和平委员会、中国亚非团结委员会、中国人民对外友好协会、中国文学艺术界联合会等十九个全国性人民团体发起组成的。郭沫若任名誉会长，廖承志任会长。后由王震任名誉会长，夏衍、孙平化、国务委员宋健相继任会长。现任会长为唐家璇。中日友好协会成立后，在中国政府和社会各界以及日本友人的大力支持下，同日本各政党、团体、地方政府以及各界人士进行广泛的友好交流，为实现中日邦交正常化，缔结中日和平友好条约和开展人员交流，推动两国关系长期稳定的发展做出了积极的努力。

3、开展目的：

迅速提高学生的日语听说读写、理解和掌握日语的能力及交往礼仪。

深入了解日本企业管理、企业文化，增加职场经验。

培养学生独立生活能力及实际行动能力，全面提升综合竞争力。

为学生未来就业和留学深造打下坚实基础。

加深中日两国民间友好往来，特别是青少年间的友好往来。

开拓学生的国际化视野。

短期培训同工作实践相结合。

二、参加资格

年满 18 周岁全日制在校日语专业大二以上（包括大二）学生或研究生。

学习成绩优良，在校表现良好，经过学校审核推荐。

性格开朗，具备良好的日语会话和沟通能力，能够通过项目综合评估。

工作积极努力、任劳任怨、认真负责，身体健康、团结友爱、积极向上。

对日本社会文化感兴趣。

纹身、染发、美甲的同学不能参加。

三、招收人数

若干名，参加者需通过学校推荐与综合评估，并须最终通过接收企业的面试。

四、实习计划（根据实际情况可能有变动）

- 1、前往实习企业，举办实习开幕式。
- 2、参加短期综合培训。
- 3、根据情况确定具体岗位。
- 4、实习开始。
- 5、实习结束并总结，提交实习报告，颁发实习结业证书。
- 6、回国，向学校及主办方汇报实习情况。

五、接收企业、岗位、生活条件

- 1、实习企业及地点：日本全国
- 2、实习时间：夏季：2017 年 7 月中旬至 2017 年 10 月中旬（三个月）或 2017 年 7 月中旬至 2018 年 1 月中旬（半年）；
冬季：2017 年 12 月中旬至 2018 年 3 月中旬（三个月）或 2017 年 12 月中旬至 2018 年 6 月中旬（半年）。

学校可选择参加其中一项，也可同时参加。

- 3、实习岗位：餐厅、前台、西餐厅、宴会厅、咖啡厅、礼品店、收银等服务性岗位。
- 4、工作时间：每月约 160 小时，实际工作时间由企业安排。
每天约 8 小时，是否加班由企业安排。
每月通常休息 6~8 天。根据旅游淡旺季，进行调休。
- 5、住宿条件：实习企业提供员工宿舍并承担实习期间的住宿费及水电煤气费。
- 6、伙食条件：多数实习企业免费提供员工餐，部分企业会象征性收取。
- 7、工资待遇：薪金根据接收企业不同而有所区别，以小时为单位计算，通常 700 円 - 900 円/小时。实习期间的薪水足以负担在日本的日常生活费用。

六、参加费用

- 1、实习报名费：5000 元（3 个月）、6000 元（6 个月）（通过中外服电话测试后缴纳）。
- 2、项目费：13000 元（3 个月）、23000 元（6 个月）（通过日方企业面试后缴纳）。
费用含：申请综合评估、企业实习名额、行前辅导培训、在日期间（实习开始日至实习结束日）

医疗保险和意外伤害保险、日本当地紧急支援服务、讲习费、从机场到实习企业之间的往返交通费。不包含：办理护照费、签证申请费（500元）、中国国内交通及食宿费用、国际往返机票、在日期间旅游等个人费用。

5、国际往返机票：由中外服统一安排预订，以实际费用为准（约4000元~5000元）。

七、报名及面试流程

了解项目 报名 中外服电话测试 缴纳报名费 日方企业面试 缴纳项目费 申请在留资格 申请签证 赴日

报名时加入QQ群、提交电子版报名表。

未通过面试者报名费全额退还，或可以转至夏季使用。

八、申请所需资料及交付期限

1、所在学校开具的相关推荐及证明材料。

2、个人资料(护照原件、户口簿首页及本人页复印件、彩色证件照2张、保险信息及工作服尺码等)。

九、签证种类：特定活动（告示9）

十、保险（期限为实习开始之日起至结束之日）

1、申请人在日社会实践期间（社会实践开始之日起至结束之日）日本主办方为申请人购买“海外旅行综合保险”。

2、主办方在中国国内为申请人购买“意外伤害保险”。

十一、在日安全管理

中日双方设专人进行全程管理，有完善的应急服务机制。

十二、联系人

雷 霆	010-65257435	13901258198
宝 虎	010-85115033	13661208062
王忻哲	010-65257432	13581589517
吉 星	010-65257435	13051656636
周 珊	010-65124927	15510218218